



Formation de la formation Réflexo bien-être grossesse®

PREREQUIS

Cette formation s'adresse aux professionnels accompagnant la femme enceinte : infirmiers, sage-femmes, ostéopathes, kinésithérapeutes, doulas, auxiliaires de puériculture, accompagnants en périnatalité

DEBUT DE FORMATION

Présentation de la formatrice et des participants

Présentation de la formation

Présentation de la réflexologie plantaire

PREMIERE JOURNEE MATIN

Principe de la réflexologie plantaire

Contre-indications chez la femme enceinte

Les bienfaits

Préparation de la séance

Questionnaire

PREMIERE JOURNEE APRES-MIDI

Pratique : Relaxation de la femme enceinte par le toucher plantaire

Soulager les maux physiques de la grossesse par le toucher plantaire

DEUXIEME JOURNEE MATIN

Pratique : Soulager les maux physiques de la grossesse par le toucher plantaire (suite)

DEUXIEME JOURNEE APRES-MIDI

Apaiser les émotions de la femme enceinte par le toucher plantaire

Réflexologie et accouchement

Réflexologie et allaitement

FIN DE FORMATION

Questions des participants

Bilan de la formation

Remise des attestations de formation